

## CRONOGRAMAS DE PALESTRAS

Data: 08/08/2017	<b>Campus I</b>		
	Horário: 8h30min	Abertura do Evento: Divisão de Saúde e Qualidade de Vida: Sheila Freire Apresentação Cultural	
	Horário: 9hs	Palestrante: <b>DR. HERMES MARIANO DE ALMEIDA PRADO</b> (Possui graduação em Medicina pela Universidade São Francisco (2007) e residência-médica pela Faculdade de Medicina do ABC(2013). Atualmente é Professor Tutor do curso de Medicina Marabá da Universidade Estadual do Pará. Tem experiência na área de Medicina, com ênfase em Psiquiatria.)	DEPRESSÃO: SINTOMAS, DIAGNÓSTICO, PREVENÇÃO E TRATAMENTO CONSIDERADA O "MAL DO SÉCULO" PELA ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, A DEPRESSÃO AINDA É UM DESAFIO PARA MÉDICOS E PACIENTES. Para o Dia Mundial da Saúde de 2017, lembrado em 7 de abril, a Organização Mundial da Saúde (OMS) deu início a uma campanha sobre depressão, transtorno que pode afetar pessoas de qualquer idade em qualquer etapa da vida. Com o lema "Let's talk" ("Vamos conversar", em português), a iniciativa reforça que existem formas de prevenir a depressão e também de tratá-la, considerando que ela pode levar a graves consequências. Conversar abertamente sobre depressão é o primeiro passo para entender melhor o assunto e reduzir o estigma associado a ele. Assim, cada vez mais pessoas poderão procurar ajuda.
	Horário: 10hs	ESPAÇO PARA INTERAÇÕES E PERGUNTAS	
	Horário: 10h30min	Palestrante: <b>DRA. MARCIA MARIA PONCHIO DOS SANTOS</b> (Médica Veterinária Possui graduação pelo Centro Universitário Barão de Mauá (2011). Voluntária da ONG: Associação Protetora dos animais carentes de Marabá (Focinhos Carentes)	ANIMAIS TAMBÉM PODEM SER TERAPEUTAS E AJUDAR NO TRATAMENTO DE DOENÇAS COMO A DEPRESSÃO. É um consenso entre os especialistas que estar com um animal de estimação aumenta a autoestima, senso de valor próprio, o estabelecimento de hábitos positivos e o interesse pelo outro. Tudo isso pode beneficiar pacientes depressivos, que apresentam problemas nessas áreas. "Estudos verificaram um aumento da produção e liberação da serotonina e dopamina, hormônios responsáveis pela sensação de prazer e alegria, após 15 a 20 minutos de interação com o cão". OBS: Informamos que ONG, estará no evento, recolhendo doações de ração animal e com alguns animais para adoção.
	Horário: 11h30	ESPAÇO PARA INTERAÇÕES E PERGUNTAS	
Data: 09/08/2017	<b>Campus III</b>		
	Horário: 8h30min	Palestrante: <b>ANTÔNIO RAIMUNDO DE OLIVEIRA JÚNIOR</b> CRF- PA 3340. (Possui graduação em Farmácia pelo Centro Universitário do Estado do Pará (2009). Pós-Graduando em	O CONSUMO EXCESSIVO DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS NA ATUALIDADE. O uso de psicotrópicos nos últimos anos mostrou-se crescente na sociedade, possivelmente por causa das novas cobranças do mundo atual que representam um papel importante nesse processo. Desde o seu surgimento os medicamentos são essenciais para o tratamento das mais diversas patologias, entre as quais os transtornos mentais, onde são usados, principalmente medicamentos psicotrópicos. Essas substâncias afetam diretamente o humor e o comportamento, pois, apresentam uma ação complexa que abrange a atividade

		Atenção Farmacêutica e Farmácia Clínica pelo IPOG (Instituto de Pós-Graduação)2014/2016, tem experiência na área de Farmácia comunitária, com ênfase em Farmacologia, atuando principalmente em farmácia Hospitalar em controle de infecções Hospitalares.	dos neurotransmissores centrais, com implicações sistêmicas no organismo. Assim sendo, seu consumo abusivo pode resultar em graves consequências à saúde dos usuários, ou ainda na interação medicamentosa, inclusive, levando à dependência. Discorrer sobre o consumo excessivo de psicotrópicos pela população contemporânea, busca compreender os motivos deste fenômeno.
	Horário: 9h30min		ESPAÇO PARA INTERAÇÕES E PERGUNTAS
	Horário: 10hs	Palestrante: <b>POLIANA GONÇALVES FERREIRA.</b> CRP10/02978. Psicóloga Clínica, Psicóloga da DSQV da Unifesspa. Pós-graduação em Psicopatologia e Psicodiagnóstico e MBA em Recursos Humanos.	A PSICOTERAPIA COMO FERRAMENTA DE TRATAMENTO PARA A DEPRESSÃO. Existem algumas formas de psicoterapia depressão que são bastante eficazes a aliviar os sintomas e o mal-estar depressivo. As estimativas indicam que a taxa de sucesso da psicoterapia em casos de depressão é de 80%, aumentando quando é feita juntamente com medicação. Nem toda a psicoterapia resulta em sucesso para todas as pessoas. Por isso existem várias formas de psicoterapia depressão. O psicólogo psicoterapeuta é a pessoa mais sabe e que melhor indicará qual a forma mais correta e eficaz de tratamento.
	Horário :11hs	ESPAÇO PARA INTERAÇÕES E PERGUNTAS	
Data: 10/08/2017	<b>Campus II</b>		
	Horário:	Programação cultural	
	Horário: 8h30	Palestrante: <b>LUCIANO MORAES</b> (Educador Físico, especialista em ciência do esporte, Mestrando em ciências da Motricidade humana.)	A MEDICINA DO FUTURO, A EDUCAÇÃO FÍSICA E SUA RELAÇÃO COM A SAÚDE E BEM-ESTAR. A relação entre a educação física, o bem-estar e a saúde vem sendo estudada por universidades e laboratórios do mundo inteiro há algum tempo. Muitos desses estudos já revelaram e comprovaram a interferência positiva que uma vida ativa pode exercer seja na prevenção, seja no combate às mais variadas doenças do coração, diabetes e até aos males da mente, como o estresse e a depressão. Os estudos reforçam, cada vez mais, que a educação física – se já não é – será considerada a medicina do futuro.
	Horário: 09:30	ESPAÇO PARA INTERAÇÕES E PERGUNTAS	
	Horário:10hs	Palestrante: <b>LUZIÂNGELA ALVES DE ABREU E FLÁVIO ADRIANI VALENTE DE NORONHA.</b> (Massoterapeuta, esteticista e cosmetologista. )	MASSOTERAPIA: O COMBATE À DEPRESSÃO NA PONTA DOS DEDOS. Se você já tentou vários tratamentos para vencer a depressão, saiba que uma alternativa menos convencional pode ser a solução que faltava para te ajudar a vencer o problema. Trata-se do tratamento por meio de massagens, a massoterapia, também é conhecida como Medicina com as Mãos. Essa técnica reestabelece, por meio do toque, a comunicação entre os órgãos, promovendo o bom funcionamento do organismo.
	Horário:11hs	ESPAÇO PARA INTERAÇÕES E PERGUNTAS FINALIZAÇÃO DO EVENTO	

