

Cardápio da QUARTA SEMANA DE FEVEREIRO - R.U UNIFESSPA

Composição	Segunda 21/01	Terça 22/02	Quarta 23/02	Quinta 24/02	Sexta 25/02
Prato Principal	MEDALHÃO DE CARNE (CARNE RECHEADA COM CALABRESA)	SUÍNO AO MOLHO ORIENTAL (G)	COXA SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO	ISCA MISTA ACEBOLADA (CARNE, FRANGO E CALABRESA)
Acompanhamento	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ARROZ
Guarnição	BATATA DORÊ COM ERVAS	CHUCHU REFOGADO	BATATA DOCE AO FORNO	PURE DE ABÓBORA (L)	FAROFA
Salada	COUVE, ALFACE E TOMATE	ALFACE CENOURA RALADA E PEPINO	CENOURA EM CUBOS COM ACELGA	BETERRABA EM CUBOS + ALFACE	COUVE REFOGADA COM REPOLHO ROXO
Sobremesa	BANANA	Laranja	Maçã	Gelatina	Abacaxi

Cardápio elaborado pela Nutricionista Maria Ribeiro CRN 4813 – RT-Gestora VILPAN/R.U UNIFESSPA

Cardápio pode sofrer alterações (que serão informadas aos interessados de maneira antecipada).

(L) Alimentos que contém Lactose: açúcar presente no leite e seus derivados;

(G) Alimentos que contém Glúten: proteína encontrada em cereais (trigo, centeio, cevada).