

Cardápio da SEGUNDA SEMANA DE FEVEREIRO - R.U UNIFESSPA

Composição	Segunda 07/01	Terça 08/02	Quarta 09/02	Quinta 10/02	Sexta 11/02
Prato Principal	PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO (G/L)	ENSOPADINHO DE CARNE COM LEGUMES (BATATA E CENOURA)	FRANGO GRELHADO	COSTELA BOVINA COM MACAXEIRA	FRANGO XADREZ (CENOURA E REPOLHO)
Acompanhamento	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ARROZ	FEIJÃO ARROZ
Guarnição	BERINJELA EM CUBOS AO ORÉGANO	MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO	PURÊ DE BATATA (L)	PAÇOCA DE FAROFA	BANANA DA TERRA COZIDA
Salada	PEPINO TOMATE ALFACE EM RODELAS	REPOLHO ROXO COM CEBOLA PICADOS AO COENTRO	VINAGRETE AO PEPINO	MIX DE FOLHOSOS	BETERRABA EM CUBOS COM REPOLHO BRANCO
Sobremesa	TANGERINA	BANANA	PÉ DE MOLEQUE	LARANJA	ABACAXI

Cardápio elaborado pela nutricionista Maria Ribeiro CRN 4813 – RT-Gestora VILPAN

- Cardápio pode sofrer alterações (que serão informadas aos interessados de maneira antecipada).

(L) Alimentos que contém Lactose: açúcar presente no leite e seus derivados;

(G) Alimentos que contém Glúten: proteína encontrada em cereais (trigo, centeio, cevada).

